

ASSOCIATION SPORTIVE et CULTURELLE du FRESNE et du TILLEUL SAISON 2019/2020				LUNDI	MARDI	MERCREDI	MERCREDI	SAMEDI	RESPONSABLE
LIEU				Salle polyvalente FRESNE LE PLAN	Salle polyvalente FRESNE LE PLAN	Salle polyvalente MESNIL RAOUL	Salle polyvalente FRESNE le PLAN	FRESNE le PLAN	
ACTIVITE SPORTIVE	DANSE	ANNE	à partir de 4 ans		17h à 17h30				NATACHA 06.61.53.88.09
			à partir de 5 ans		17h30 à 18h30				
			Moyennes 1		18h30 à 19h30				
			Moyennes 2			17h30 à 18h30			
			ADOS			16h00 à 17h30			
	ZUMBA	ANNE	Ados et Adultes			18h30 à 19h30			
	GYM DOUCE	MICHELE			9h30 à 10h30				
					10h30 à 11h30				
	GYMNASTIQUE/PILATES	DORIANE	Adultes	18h30 à 19h30				Pilates 18 H à 19 H	
	YOGA	THIERRY 06 13 72 72 58	ADULTES		14h à 15h30			19h30 à 21h	
DANSE de SALON	VALERIE	ADULTES	19h40 20h40 20h40 21h40					MARTINE 02 35 89 03 38	
RANDONNEE	DIDIER 02 35 79 03 43	tout public	RENDEZ VOUS 13H15 Parking de Fresne le Plan				le 2ème samedi du mois	DIDIER	
TENNIS	PIERRE	cours enfants	le samedi matin et après midi à Fresne le Plan Cédric RICHARD Tél 06 85 05 37 15				Contact : matin/après midi	Cédric	
ACTIVITE CULTURELLE	MUSIQUE	SONIA	tout public	16H15 à 19h45	Salle d'activités Fresne le Plan			Laurent Simon 0607194839	
	MUSIQUE	KARIM	tout public	Salle de musique Fresne le Plan		13h30 à 17h30 guitare/batterie			
	CARTONNAGE	Stéphanie B 06.14.70.97.69	tout public	Salle des Associations MESNIL RAOUL le Jeudi			14h à 17h	06.14.70.97.69	Stéphanie
	BIBLIOTHEQUE	Stéphanie B 06.14.70.97.69	tout public	Biblio Fresne le Plan	18H à 19h15	16h à 17h		11H à 12h30	Stéphanie
	PHOTO	BENEDICTE 06 70 09 04 45	Tout public	2ème et 4ème jeudi de chaque mois à 20h30 Salle d'activités Fresne le Plan				Bénédicte	
	PATCHWORK	BRIGITTE 02 35 79 03 18	Tout public	les 2 premiers mardis et le 4ème de chaque mois à la salle des Association de MESNIL RAOUL de 14h à 16h30				Brigitte	
	ATELIER FLORAL	Sabine 13 18 48 08	06 tout public	une fois par mois /Salle des Associations de Mesnil Raoul jeudi AM Contact Rose Marie : 02 35 79 03 63					